

Liebe Familien!


Es wird Herbst und hier kommt der Newsletter des Familienzentrums Parkstadt Schwabing mit interessanten Informationen. Viel Spaß beim Lesen! Es ist bestimmt etwas spannendes für jeden dabei.



- Stellengesuch (**Sozialpädagogin**)
- Stellengesuch (**Aushilfe**)
- Dringend gesucht: **Entlastungskraft** in der Nachbarschaft
- Mittwoch, 08.11. **Elterninfoabend** Hirn auf dem Schirm
- Gymnastik und Tanz mit Buket **endet leider**
- Samstag, 21.10. **Flohmarkt** Parkstadt Schwabing
- Freitag, 27.10 **Ramadama** in der Parkstadt
- Tram 23 Münchner Freiheit – Schwabing Nord: **Ersatzverkehr**
- Fachtag Care- Arbeit: **Who cares gleiches Recht für alle!**
- Donnerstags, 10.10. und 07.11. ab 16:00 **Vernetzungscafé**
- was ist in der Umgebund so los? **Theater für Kinder und Eltern**
- Elternkurs Inklusiv für Familien mit **besonderen Bedürfnissen**
- unser regelmäßiges Programm
- Spielbox mieten für Kindergeburtstage und andere Feiern



-
- Wir suchen ab sofort eine weitere Fachkraft (**Sozialpädagog_e_in_w_m_d**) für unser Familienzentrum. Die Stellenbeschreibung ist [HIER](#)
 - Zur Unterstützung unsere offenen Angebote suchen wir Aushilfskräfte. Die Stellenbeschreibung ist [HIER](#).
 - Eine alleinerziehende Mutter mit einem schwerbehinderten Kind sucht **DRINGEND** jemanden der sie bei der Bewältigung ihres Alltags unterstützt. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. [HIER](#) sind alle relevanten Infos.

- **Am Mittwoch, den 08.11.** von 18:00 bis 20:00 findet ein **Elterninfoabend „Hirn auf dem Schirm“** in der Familienbox statt. Wir freuen uns über Anmeldungen per Email oder telefonisch. [HIER](#) ist der Flyer!
- Das Gymnastik - und Tanzangebot mit Buket endet am nächsten Donnerstag. Leider wird Buket uns nächstes Jahr nicht mehr zur Verfügung stehen. Wir hoffen, daß wir eine Nachfolge finden. Tipps und Hinweise gern an uns!
 
- Am Samstag, den **21. Oktober von 10:00 bis 13:00 Uhr** findet bei gutem Wetter der **Familienflohmarkt** auf dem Spiel- und Sportgelände am Familienzentrum statt. [HIER](#) ist der Flyer. Bitte gerne weiterleiten. Die Anmeldungen werden ab sofort per email entgegengenommen. Wir hoffen auf viele Teilnehmer_innen und natürlich auf gutes Wetter.
- Am Freitag, den **27. Oktober** wird ab 14:30 Uhr gemeinsam Müll in der Parkstadt gesammelt. Anschließend wird es am Familienzentrum ein nettes Beisammensein mit kleinem Snack geben. Das **Ramadama** wird vom [Lilly 10](#) organisiert und startet auch dort.
- **Ab dem 09.10 bis voraussichtlich zum 09.12. 2023 fährt die Tram 23 nicht** und es wird Ersatzverkehr geben. Hier ist der [INFOFLYER](#) dazu.
- Am 20.09. fand eine interessante Veranstaltung des Landesverbandes der Familienzentren zum Thema **Care-Arbeit (Who Cares- gleiches Recht für alle!)** statt. Die Diskussionsrunde wurde im BR 2 übertragen und es gibt einen [Podcast](#). Hört mal rein! Es war ein interessanter Austausch. Die erwähnten Bücher sind im Familienzentrum hinterlegt.
- Dieses Jahr findet noch zwei mal das Vernetzungscafé mit Caro statt. Am **10.10** und am **07.11.** wird es wieder ab 16:00 Uhr leckeren Kuchen geben und Zeit zum Austausch und Spielen. Alle Infos sind [HIER](#) zu finden.
- Der Verein Stadtteilarbeit hat zwei Kindertheater- Angebote... Hier sind die Flyer: [Zick und Zack am 25.09.](#) und das [Einhorn Aldemar am 07.10.](#)
Viel Spaß! (es wird um Anmeldungen gebeten...)
- **Elternkurs Inklusiv (kostenlos)** vom Kinderschutzbund
Der Kurs für Eltern von Kindern zwischen ca. 2 und 12 Jahren stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern zeigt Wege, um Konflikte zu lösen eröffnet Raum zum Austausch mit anderen Eltern bietet Anregungen,

um Barrieren zu beseitigen und Chancen zu entdecken beinhaltet Hilfe und Tipps für Familien mit **besonderen Bedürfnissen** hier [geht es zur Website](#).

- Die Spielbox könnt ihr für **Kindergeburtstage und andere Feiern** mieten. Da die Toilette mitgenutzt werden kann, nehmen wir eine freiwillige Spende von 15 Euro für eine Wochenendvermietung und 50 Euro Pfand für die Schlüssel die ihr anschließend wieder zurückbekommt wenn alles in Ordnung ist.

Unsere regelmäßigen Angebote

offener Familientreff

Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Familienbox. Hier ist Raum zum Austausch, Tee und Kaffee trinken, Spielen... ratschen je nach Lust und Laune

Stillcafé

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Daniela. Informationen, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Stillen, Möglichkeit zum Austausch, Fragen stellen, Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte treffen für alle Stillmamas, Fläschchenmamas, Schwangere, Geschwisterkinder und Interessierte.
Kursleiterin: Daniela Dettling, M.Sc. Psychologin, AFS-Stillberaterin

Familienfrühstück

Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr bieten wir ein kleines Frühstücksbuffet an. Wir freuen uns, wenn ihr mit uns das Frühstück genießt und nehmen gerne eine Spende von 2 Euro.



Hebammensprechstunde mit Katharina Antl

Mittwochs von 12:30-14:30 Uhr in der Familienbox!

Meldet euch bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit im 1. Jahr mit Baby !

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Bitte Versicherungskarte und den Mutterpass mitbringen! Kommt einfach vorbei!



Jugendkunstschule iz -Art



Freitag ab 16:00h bis 18:00 Uhr in der Familienbox Hier können die Kinder ab 4 Jahren künstlerisch tätig sein, werkeln, basteln....malen usw. Hier gehts zur [Spielkultur](#) !! und zum aktuellen [Programmheft](#)



Essen-Ausgabe im Quartier



Ausgabe von geretteten Lebensmitteln in der Familienbox
Freitags ab 19:00 Ausgabe im Familienzentrum Parkstadt
Montags ab 19:00 (Lilly 10), Donnerstags ab 19:00 Uhr (NT Domagpark). Eine genaue Beschreibung der Termine und Orte ist [HIER](#)Nähere Infos zu der Initiative foodcaring gibt es hier:



www.foodcaring.de

Beratungsangebote rund um die Familie

Wir bieten als Familienzentrum Beratungen bei Problemen, Sorgen, Fragen rund um die Familie an. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung des doch recht oft sehr stressigen Alltags. Sie können einen Termin machen oder auch einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Gerne unterstützen wir auch Job-Center Anträgen oder ähnlichem oder vermitteln an andere Beratungszentren oder Fachgebiete.

Kontakt: familienzentrum@fzps.de oder 015734504327

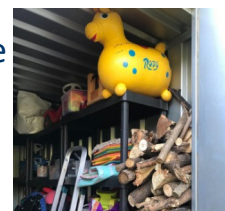
offene Treffs am Nachmittag

Familienbox

Das offene Familiencafé ist **Montags bis Donnerstags** geöffnet. Auch bei schlechtem Wetter wenn die Spielebox zu hat, könnt ihr gerne vorbeikommen und in der Familienbox eine schöne Zeit mit Euren Kindern und anderen Familien verbringen.

Spielebox

Bei schönem Wetter ist die Spielebox **Montags bis Freitags von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr** geöffnet. Kommt einfach vorbei! Es sind viele Fahrzeuge und Spielsachen da, die ihr ausprobieren könnt. Wir machen auch ab und zu Lagerfeuer, die Ankündigungen sind auf der Website und auf Aushängen zu finden.



Wir freuen uns auf Euch und wünschen Euch einen schönen Herbst!

Rebekka Dvorak und Coretta Slaby Farzin

Familienzentrum Parkstadt Schwabing (Vorläuferprojekt) | familienzentrum@fzps.de

Rebekka Dvorak und Coretta Slaby-Farzin (0157 34504327) | www.fzparkstadtschwabing.de



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat