

November/Dezember 2022

Hier kommt der Newsletter für den November./Dezember



Programm Familienbox/Spielebox

- **Öffnungszeiten im Herbst/Winter**

Das offene Familiencafé findet jetzt 5 mal in der Woche von 10 Uhr bis 12 Uhr statt.

Dienstags wird es von Daniela geleitet (Stillcafé). Das Familienzentrum ist außerdem täglich von 8:30 bis 17:00 besetzt. Es gibt Montags und Dienstags eine offene Sprechstunde von 10:00 bis 12:00 und nach Vereinbarung. Mittwochs frühstücken wir zusammen.

Die Spielebox ist im Herbst bis 17:00 geöffnet, da es früher dunkel wird.

Bei Regen und Kälte ist die Familienbox am Nachmittag für Euch geöffnet. Kommt vorbei!!! Die neuen Öffnungszeiten sind noch mal zusammengefasst. [Öffnungszeiten Herbst](#)

- **Babymassage...nur noch bis Ende des Jahres...wir kümmern uns um Nachfolge**

Die Babymassage am Donnerstag um 13:30 bis 14:30 findet leider nur noch bis zum Ende des Jahres statt. Unsere Kursleitung Ramona Egger wird sich beruflich verändern und hat dann leider einen anderen Wirkungskreis. Liebe Ramona, vielen Dank für Dein Engagement. Wir wünschen Dir alles Gute bei den neuen Herausforderungen!! Und begrüßen Dich immer wieder gerne im Familienzentrum und versuchen eine Nachfolgerin zu finden.



Eine enge, hautnahe, tragfähige Beziehung zum Baby kann beiläufig, ohne zusätzlich Aufwand mit jeder Stillmahlzeit wachsen.

- **Stillcafé Dienstags vormittags** mit Daniela von 10 Uhr bis 12 Uhr. Daniela

(Stillberaterin) freut sich über jede Mutter, die mit ihrem Kind kommt.

Natürlich können auch Mütter kommen, die nicht stillen!

[Hier](#) sind alle Infos!

- **Familienfrühstück mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Familienbox**

Am Mittwoch frühstücken wir gemeinsam in der Familienbox. Jede/r kann gerne etwas mitbringen. Wir besorgen Brezn und Semmeln. Gerne nehmen wir eine Spende.

- **BACKEN FÜR die BOXEN und es gibt warmen PUNSCH vom FZ am Nachmittag**

Um ein bisschen Geld in unsere Kasse zu bekommen, haben einige engagierte Mütter die Idee gehabt einen Kuchen zu spenden, den wir dann am Nachmittag an der Spielebox gegen Spenden ausgeben. Auf diese Weise versüßen wir uns die kalte, ungemütliche Jahreszeit ein wenig. Vielen Dank an alle, die bisher schon einen Kuchen gespendet haben. Das FZ bereitet Kinderpunsch und damit hält man es vielleicht noch ½ Stunde länger auf dem Spielplatz aus und die Kinder sind an



der frischen Luft :-)) wer sich auch beteiligen möchte, schreibt doch bitte eine sms (whats app) an 0157 34504327. So können wir die Spenden ein wenig strukturieren und organisieren. [Das findet natürlich nur bei trockenem Wetter statt.](#)

- **Gymnastik und Tanz mit Buket entfällt IM WINTER**

Das Angebot mit Buket findet in den Wintermonaten nicht statt. Buket wird im nächsten Jahr im Frühling wieder Gymnastik und Tanz für Kinder und Eltern anbieten. Vielen Dank an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, vielen Dank Buket!



- **Die Jugendkunstschule iz -Art ist jeden Freitag in der Parkstadt Schwabing ab 16:00h bis 18:00 Uhr in der Familienbox anzutreffen.** Hier können die Kinder künstlerisch tätig sein, werkeln, basteln....malen usw. Hier gehts zur [Spielkultur](#) !! und zum aktuellen [Programmheft](#). **Der letzte Termin in diesem Jahr findet am 16.12.statt, der erste Termin im kommenden Jahr ist der 13.01.**

- **BIO-Essen-Ausgabe in der Parkstadt Schwabing und im Domagkpark**

Die Lebensmittel werden von den ehrenamtlichen der Initiative **Foodcaring** von den Biomärkten abgeholt.

Freitags ab 19:00 Ausgabe im Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Montags ab 19:00 (Lilly 10), Donnerstags ab 19:00 Uhr (NT Domagkpark). Eine genaue Beschreibung der Termine und Orte ist [HIER](#)

Nähere Infos zu der Initiative foodcaring gibt es hier: www.foodcaring.de



Termine- Informationen - Tipps & Links

- **Kampagne zum Thema „Hohe Energiekosten“**

Die bundesweite Aufklärungs- und Unterstützungskampagne für Betroffene hoher Energiekosten www.energie-hilfe.org

- **Noch ein Link zum Thema Energiekosten**

<https://jobcenter-muenchen.de/energie/>

- **Probleme mit gestiegenen Kosten für Schulmaterial??**

Schüler*innen und Berufsschüler*innen in einem Haushalten mit geringem Einkommen, können einen finanziellen Zuschuss für die Beschaffung von Schulmaterial erhalten. Der Zuschuss beträgt einmalig 100 Euro pro Kind, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen. Er kann sofort und bis spätestens zum 30. November 2022 beantragt werden. Ausgenommen sind Leistungsbeziehende nach SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld und Kinderzuschlag, da diese bereits Leistungen für Bildung und Teilhabe erhalten. [Hier](#) gehts zum Antrag

- **Mobile Jugendarbeit mit Lastenrad....**

Ein [Artikel](#) der Sueddeutschen Zeitung über ein neues Projekt in der Jugendarbeit.

- **Eintägige Erlebnisreisen in den Weihnachtsferien 22/23**

Liebe Familien, liebe Kinder und Jugendliche, das Programmheft „Eintägige Erlebnisreisen Weihnachtsferien 2022/2023“ ist da. Zur Auswahl stehen wieder viele spannende, und erlebnisreiche Winterreisen und Aktionswochen für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 14 Jahren, die im Stadtgebiet München wohnen. [Infobrief](#) und [Programmheft](#)



- **Elternabend zum Thema Schulfähigkeit (evangelisches Beratungszentrum)**

ZOOM-Infoabend / inklusive Veranstaltung in Deutsch & DGS (mit Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher*innen) „Schulfähigkeit - Was heißt das für mich und mein Kind?“ Was müssen Eltern zum Thema Einschulung wissen - wann kann / muss / darf ein Kind eingeschult werden, wer entscheidet das, welche Fristen gibt es? Und wovon hängt Schulfähigkeit überhaupt ab, was gehört dazu und wie können Eltern diesen „großen

Schritt“ unterstützen? – Diese und andere Fragen sollen auf dem themenspezifischen Elternabend beantwortet werden.

Hier der Link:

<https://www.ebz-muenchen.de/veranstaltungen/schulfaehigkeit-was-heisst-das/>

- **Gaming löst bei Kindern und Jugendlichen oft große Begeisterung aus** – und teilweise wenig Verständnis bei Eltern. Dass es nicht nur sinnvolle Regeln für den Umgang braucht, sondern dass digitale Spiele auch Chancen bieten können – davon handelt das zehnte familienst@rk Web-Coaching:

„Zoff ums Zocken: Gaming im Familienalltag – Chancen und Grenzen“

am Donnerstag, den 01.12.2022, um 20:30 Uhr

im Live-Stream auf familienland.bayern.de

[<https://www.familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/gaming.php>](https://www.familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/gaming.php)

Hier ist der **Flyer**

- **Kinder-, Jugend- und Familienprogramm Feuerwerk**
Hier gehts zum Programm des Feuerwerks
- **Liebe Frauen***, im letzten Plenum hatten wir aus aktuellem Anlass einen Input von Parvaneh Djafarzadeh (Amyna) zur Situation der Mädchen* und jungen Frauen* aus dem Iran. (Siehe auch anbei der Input, den uns Pari dankenswerterweise zur Verfügung gestellt hat). Nach dem eindrucksvollen Input hat sich im Plenum eine AG gebildet um geeignete Aktionen zu starten – mit dem Ziel, den feministischen Kampf der Mädchen* und jungen Frauen* im Iran zu unterstützen und die Solidarität des Münchner Fachforums für Mädchen*arbeit für die Mädchen* und jungen Frauen* dort zu zeigen! Als erste Maßnahme werden wir eine Demo mit anschließender Kundgebung veranstalten! Bitte notiert Euch schon mal das Datum. Und wenn Ihr die Möglichkeit habt, bitte verteilt die Save-theDate-Mail auch über Eure Netzwerke! 03.12.2022, Ort und Uhrzeit werden wir noch zeitnah bekannt geben! Weitere Infos unter <https://www.fachforum-maedchenarbeit.de/>

Wir hoffen, daß einige Interessante Sachen dabei sind für Euch und freuen uns ebenfalls euch an der Spieleox oder in der Familienbox zu sehen!

Euer Team vom FZ Parkstadt Schwabing

Familienzentrum Parkstadt Schwabing (Vorläuferprojekt) | familienzentrum@fzps.de
Rebekka Dvorak und Coretta Slaby-Farzin (0157 34504327) | www.fzparkstadtschwabing.de



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat