

# Programm Frühjahr 2023

## Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Alle Angebote sind kostenfrei!

### Familienbox

In der Familienbox ist zwar wenig Platz aber diesen nutzen wir am Vormittag und Nachmittag für offene Familiencafés und andere attraktive Angebote für Familien mit Kindern von 0 bis 11 Jahren:

#### offenes Familiencafé

**Montag, Donnerstag und Freitag von 10:00 h bis 12:00 Uhr**  
**und Montag, Dienstag, Donnerstag von 14:00 bis 17:00, Mittwoch 15:00 bis 17:00**

#### offenes Stillcafé

**Dienstags: Stillcafé mit Daniela**  
**10:00 bis 12:00 Uhr**

#### offenes Familienfrühstück

**Mittwochs:**  
**10:00 bis 12:00 Uhr (2 € Spende erbeten)**



#### Hebammensprechstunde

**Mittwochs**  
**12:30 bis 14:30 Uhr**  
**Bitte Krankenkassenkarte und Mutterpass mitbringen!**

NEU im Programm!  
Ab 01.03.



#### Sprechstunde/Beratung

in der Familienbox finden Sprechstunden und Beratungen statt. Wir bitten aber vorab um eine Anmeldung per Tel 0157 34504327 email [familienzentrum@fzps.de](mailto:familienzentrum@fzps.de) oder während unserer **Beratungszeiten nach Vereinbarung ab 8:30 bis 17:00 Uhr**

#### Kinderkunstatelier iz Art

**Freitags 16:00 bis 18:00 Uhr**  
Jeden Freitag könnt ihr an der Familienbox mit dem Team von PA Spielkultur kreativ sein! Lasst Euch überraschen!



#### Essen-Ausgabe

**Freitags um 19:00 Uhr** gibt es gerettete Lebensmittel an der Familienbox. Diese werden von der Initiative Foodcaring abgeholt. Es gibt Bio-Brot, Obst und Gemüse u.v.m-. Nähere Infos gibt es hier: [www.foodcaring.de](http://www.foodcaring.de)



### Spielebox

Die Spielebox in der Parkstadt Schwabing auf dem Sport und Spielgelände ist gut gefüllt mit allerlei Fahrzeugen, einem Trampolin und vielen Spielsachen. Außerdem kann sie auch für Feierlichkeiten wie z.B. Kindergeburtstage gemietet werden. Wir freuen uns, auf viele Besucherinnen und Besucher

#### offener Spieletreff

**Montag bis Freitag, von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
Bei schönem Wetter ist es möglich, sich Spielgeräte auszuleihen und andere Familien mit Kindern zu treffen.

#### Hochbeete

Die Hochbeetsaison ist nun beendet. Im April geht die Beetesaison wieder los. Glücklicherweise hat sich jemand gefunden der die Beete weiter betreut. Wenn Interesse besteht in der nächsten Saison eines zu mieten dann bitte eine Mail an [familienzentrum@fzps.de](mailto:familienzentrum@fzps.de) schreiben

#### Lagerfeuer

Wir machen regelmässig ein Lagerfeuer an der Spielebox dann sitzen wir gemütlich beisammen und grillen Stockbrot. Der Termin wird unter [www.fzparkstadtschwabing.de](http://www.fzparkstadtschwabing.de) veröffentlicht.

#### Backen für Boxen

Kuchen und Kekse, **Backen für die Boxen**. Es gibt eine engagierte Gruppe von Müttern, die am Nachmittag einen Kuchen oder Kekse zur Spielebox mitbringen. Diese werden dann gegen eine kleine Spende ausgegeben. Wir machen Kaffee und Punsch dazu. Wer sich beteiligen möchte, kann gerne der Gruppe beitreten. Einfach eine Nachricht an 0157 34504327

#### Ankündigungen

**Gymnastik und Tanz** mit Buket wird ab dem 04.05 wieder an der Spielebox starten.

#### Spenden ..denn ohne Moos nix los...!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie unseren Verein Haus am Schuttberg e.V. unterstützen möchten.

Postbank Konto DE 55 7001 0080 0271 5958 07

Spenden direkt an Familienzentrum:

Bank für Sozialwirtschaft DE 87 3702 05000007 8027 01

