

Liebe Familien

Hier kommt der erste Newsletter in diesem Jahr. Wir hoffen das Ihr alle gesund und munter in das Jahr 2023 gestartet seid. Wir freuen uns, dass unsere Angebote im Quartier so gut angenommen werden! Solltet Ihr bei uns noch Wunschangebote vermissen, sprecht uns gerne einfach an.

Hinweisen möchten wir in diesem Newsletter auf einige neue Aktivitäten im FZ, die für Euch vielleicht interessant sind.

Ankündigungen und Neuigkeiten

Einladung zu ELTERN TALK 13.02.2023 um 15 Uhr ein.

In entspannter Atmosphäre mit anderen zusammensitzen, sich zu Erziehungsfragen austauschen, eigene Erfahrungen weitergeben, voneinander lernen und gemeinsam profitieren. Wir laden euch herzlich zu einer Gesprächsrunde zum Thema „Kinder und Konsum“ am **13.02.2023 um 15 Uhr** in die Familienbox ein.

ELTERN TALK sind Gesprächsrunden von Eltern für Eltern. In den Gesprächsrunden steht der Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt. Daraus entwickeln sich oft neue Ideen und alltagstaugliche Lösungen.

Bitte meldet Euch telefonisch oder per email bei uns an familienzentrum@fzps.de oder 015734504327 Wir freuen uns auf euch!

Mehr Informationen findet ihr unter: <https://www.elterntalk.net> oder meldet euch bei Tanja Dimitrijevic, Regionalbeauftragte Schwabing-Freimann, Tel.: 089 23 17 16 - 7280



Hebammensprechstunde ab dem 01.03.2023 mit Katharina Antl

Wir freuen uns sehr, ab dem 01.03. eine regelmäßige Hebammensprechstunde anbieten zu können. Immer Mittwochs von 12:30-14:30 Uhr in der Familienbox!

Meldet euch bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit im 1. Jahr mit Baby !

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Bitte Versicherungskarte und den Mutterpass mitbringen! Kommt einfach vorbei!



Familienfrühstück Mittwochs in der Familienbox

Jeden Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr bieten wir ein kleines Frühstücksbuffet an. Wir freuen uns wenn ihr mit uns das Frühstück genießt und uns dafür wenn möglich 3 Euro spendiert.



Das Stillcafé Dienstags vormittags ...

...mit Daniela von 10 Uhr bis 12 Uhr Daniela (Stillberaterin) freut sich über jede Mutter, die mit ihrem Kind kommt. Informationen, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Stillen, Möglichkeit zum Austausch, Fragen stellen, Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte treffen für alle Stillmamas, Fläschchenmamas, Schwangere, Geschwisterkinder und Interessierte.

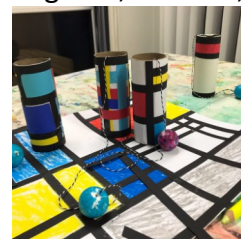
Kursleiterin: Daniela Dettling, M.Sc.

Psychologin, AFS-Stillberaterin in Ausbildung

Und für die Älteren.ab 4 Jahren.. Jugendkunstschule iz -Art, jeden Freitag in der Parkstadt Schwabing (Familienbox)



Die Jugendkunstschule iz-art ist jeden **Freitag ab 16:00h bis 18:00 Uhr in der Familienbox** anzutreffen. Hier können die Kinder künstlerisch tätig sein, werkeln, basteln....malen usw. Hier gehts zur [Spielkultur !!](#) und zum aktuellen Programmheft



Ein Fangspiel nach Mondiran- Art...

Beratungsangebote rund um die Familie

- Wir bieten als Familienzentrum Beratungen bei Problemen rund um die Familie an. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung des doch recht oft sehr stressigen Alltags. Sie können einen Termin machen oder auch einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Gerne unterstützen wir auch Job-Center Anträgen oder ähnlichem oder vermitteln an andere speziellere Beratungszentren oder Fachgebiete.

Kontakt: familienzentrum@fzps.de oder 015734504327



offene Treffs und mehr...

Öffnungszeiten der Familienbox am Vormittag

Montags, Donnerstag und Freitag.s von 10:00 bis 12:00 Uhr offener Spielertreff. Hier ist Raum zum Spielen ratschen, Austausch, kennenlernen, singen und viel mehr. (Dienstags: Sitllcafé, Mittwochs:

Familienfrühstück).



Öffnungszeiten der Familienbox am Nachmittag

Das **offene Familiencafé** ist Montags bis Donnerstags von **15:00 bis 17:00 Uhr** geöffnet. Auch bei schlechtem Wetter könnt ihr gerne wieder vorbeikommen und in der Familienbox eine schöne Zeit mit Euren Kindern und anderen Familien verbringen.

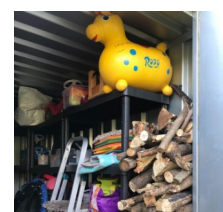


Öffnungszeiten der Spielbox (offener Treff) am Nachmittag

Bei schönem Wetter ist die Spielbox von **15:00 Uhr bis 18:00 Uhr** geöffnet. Kommt einfach



vorbei! Es sind viele Fahrzeuge und Spielsachen da, die ihr ausprobieren könnt. Wir machen auch wieder regelmäßig ein **Lagerfeuer**, die Ankündigungen sind auf der Website und auf Aushängen zu finden.



gerettetes-Essen-Ausgabe in der Parkstadt Schwabing und im Domagkpark

Die Lebensmittel werden von den ehrenamtlichen der Initiative **Foodcaring** von den Biomärkten abgeholt. Meistens gibt es gutes Bio-Brot, Obst und Gemüse.

Freitags ab 19:00 Ausgabe im Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Montags ab 19:00 (Lilly 10), Donnerstags ab 19:00 Uhr (NT Domagkpark).

Eine genaue Beschreibung der Termine und Orte ist **HIER**

Nähere Infos zu der Initiative foodcaring gibt es hier: www.foodcaring.de



Aktuelle Infos sind auch unter www.fzparkstadtschwabing.de nachzulesen und alle Angebote sind kostenlos.

Wir freuen uns auf Euch

Rebekka Dvorak und Coretta Slaby Farzin



Familienzentrum Parkstadt Schwabing (Vorläuferprojekt) | familienzentrum@fzps.de
Rebekka Dvorak und Coretta Slaby-Farzin (0157 34504327) | www.fzparkstadtschwabing.de

 gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat