

Liebe Familien!

hier kommt der Newsletter des Familienzentrums Parkstadt Schwabing mit interessanten Informationen. Viel Spaß beim Lesen! Es ist bestimmt etwas spannendes für jeden dabei.



- Osterferienprogramm
- Öffnungszeiten in den Osterferien
- Öffnungszeiten in der Sommerzeit
- Elternbildungsveranstaltung (Hirn auf dem Schirm) **noch Plätze frei!!**
- Gymnastik und Tanz mit Buket startet wieder!
- Ankündigung Flohmarkt Parkstadt Schwabing
- Spielekiste im Central Park
- Fortbildung Gruppenleitung
- Woche der Familienzentren
- Talker_in gesucht (Elterntalk)
- unser regelmäßiges Programm



-
- Vom 03.04. bis 06.04. findet unser abwechslungsreiches Osterferienprogramm statt. Kommt vorbei!
Montag, Dienstag und Mittwoch von 15:00 bis 18:00Uhr und am Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr.
 - In den Osterferien ist das Familienzentrum in der ersten Woche geöffnet. In der 2. Ferienwoche vom 11. bis zum 14. April ist das Familienzentrum geschlossen. **IZ-Art und die Essenausgabe finden wie gewohnt statt.**
 - Wenn die Uhr wieder auf Sommerzeit umgestellt wird, hat auch die Spielebox wieder länger geöffnet. Das bedeutet, dass ab dem 23. März die Spielebox Montags, Donnerstags und Freitags von 15:00 bis 18:00 geöffnet ist.
 - Hiermit machen wir noch mal auf unseren Elternbildungstag aufmerksam. Am 02.April findet eine Informationsveranstaltung zum Thema

"Gehirnerschütterung bei Kindern und Jugendlichen" statt. Bitte meldet Euch dafür an, damit wir besser planen können. Wir nehmen gerne eine Spende, die dem Familienzentrum zugute kommt.

- Ab dem 04. Mai kommt Buket wieder zu uns und macht das Gymnastik- und Tanzangebot unter freiem Himmel für klein, groß, jung und alt. Wir freuen uns...Es findet nur bei trockenem Wetter statt.



- Am 06. Mai findet von 10:00 bis 13:00 ein Flohmarkt statt. Sowohl im Domagkpark als auch in der Parkstadt mit einem kleinen Rahmenprogramm und Kaffee und Kuchen... wie immer :-))
- Seit kurzem steht im Central Park (zwischen IBIS Hotel und Autobahn längs der Oskar Schlemmer Str.) eine Holzkiste. In dieser kann Spielmaterial gelagert werden. Wer hierfür Vorschläge hat, bitte eine Mail an uns familienzentrum@fzps.de. Die Kiste ist das Ergebnis einer Initiative von Kindern aus der Parkstadt denen der Park zu langweilig und öde war. Danke für Euren Einsatz!....Auch die beiden Tischtennisplatten auf dem Platz hinter dem MotelONE sind das Ergebnis dieser Initiative. Die Forderungen wurden im Frühjahr 2021 formuliert. Der Bezirksausschuss 12 hat sich mit den Kindern dann dafür eingesetzt. Auch an den BA einen herzlichen Dank!



- Der Landesverband Familienzentren bietet eine Fortbildung zur Gruppenleitung an. Diese ist zum halben Preis verfügbar. Vielleicht gibt es unter Euch jemanden der /die sich dafür interessiert.
- Im Mai (22. bis 26. Mai) findet **die Woche der Familienzentren** statt. In dieser Woche machen viele Familienzentren besondere Sachen. Wir veranstalten am Dienstag, 23. Mai einen **Tag der Musik**. Nachmittags gibt es eine musikalische Reise um die Welt. Für Kinder von 4 bis 11 Jahren... Das Programm wird veröffentlicht, sobald es verfügbar ist.
- **Talker_in Gesucht (Elterntalk)**....In entspannter Atmosphäre mit anderen zusammensitzen, sich zu Erziehungsfragen austauschen, eigene Erfahrungen weitergeben, voneinander lernen und gemeinsam profitieren. ELTERNTALK sind Gesprächsrunden von Eltern für Eltern. In den Gesprächsrunden steht der Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt. Daraus entwickeln sich oft neue Ideen



und alltagstaugliche Lösungen. Es braucht aber Moderator_innen. Diese werden geschult und bekommen auch eine Aufwandsentschädigung wenn sie einen Talk durchführen...Bei Interesse meldet Euch telefonisch oder per email bei uns familienzentrum@fzps.de oder 015734504327

Mehr Informationen findet ihr unter: <https://www.elterntalk.net> oder meldet euch bei Tanja Dimitrijevic, Regionalbeauftragte Schwabing-Freimann, Tel.: 089 23 17 16 – 7280, sie kann auch noch Infos geben.

Unsere regelmäßigen Angebote

offener Familientreff

Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Familienbox. Hier ist Raum zum Austausch, Tee und Kaffee trinken, Spielen... ratschen je nach Lust und Laune

Stillcafé

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Daniela. Informationen, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Stillen, Möglichkeit zum Austausch, Fragen stellen, Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte treffen für alle Stillmamas, Fläschchenmamas, Schwangere, Geschwisterkinder und Interessierte. Kursleiterin: Daniela Dettling, M.Sc. Psychologin, AFS-Stillberaterin

Familienfrühstück

Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr bieten wir ein kleines Frühstücksbuffet an. Wir freuen uns, wenn ihr mit uns das Frühstück genießt und nehmen gerne eine Spende von 2 Euro.



Hebammensprechstunde mit Katharina Antl

Mittwochs von 12:30-14:30 Uhr in der Familienbox!

Meldet euch bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit im 1. Jahr mit Baby !

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Bitte Versicherungskarte und den Mutterpass mitbringen! Kommt einfach vorbei!



Jugendkunstschule iz -Art



Freitag ab 16:00h bis 18:00 Uhr in der Familienbox Hier können die Kinder ab 4 Jahren künstlerisch tätig sein, werkeln, basteln....malen usw. Hier gehts zur [Spielkultur](#) !! und zum aktuellen [Programmheft](#)



Essen-Ausgabe im Quartier



Ausgabe von geretteten Lebensmitteln in der Familienbox
Freitags ab 19:00 Ausgabe im Familienzentrum Parkstadt
Montags ab 19:00 (Lilly 10), Donnerstags ab 19:00 Uhr (NT Domagpark). Eine genaue Beschreibung der Termine und Orte ist [HIERNÄHERE](#) Infos zu der Initiative foodcaring gibt es hier:
www.foodcaring.de



Beratungsangebote rund um die Familie

Wir bieten als Familienzentrum Beratungen bei Problemen, Sorgen, Fragen rund um die Familie an. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung des doch recht oft sehr stressigen Alltags. Sie können einen Termin machen oder auch einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Gerne unterstützen wir auch Job-Center Anträgen oder ähnlichem oder vermitteln an andere Beratungszentren oder Fachgebiete.

Kontakt: familienzentrum@fzps.de oder 015734504327

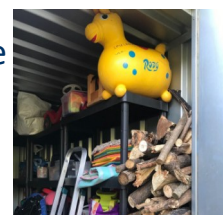
offene Treffs am Nachmittag

Familienbox

Das offene Familiencafé ist **Montags bis Donnerstags** geöffnet. Auch bei schlechtem Wetter wenn die Spielebox zu hat, könnt ihr gerne vorbeikommen und in der Familienbox eine schöne Zeit mit Euren Kindern und anderen Familien verbringen.

Spielebox

Bei schönem Wetter ist die Spielebox in der Regel **Montags bis Freitags von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr** geöffnet. Kommt einfach vorbei! Es sind viele Fahrzeuge und Spielsachen da, die ihr ausprobieren könnt. Wir machen auch ab und zu Lagerfeuer, die Ankündigungen sind auf der Website und auf Aushängen zu finden.



Wir freuen uns auf Euch

Rebekka Dvorak und Coretta Slaby Farzin

Familienzentrum Parkstadt Schwabing (Vorläuferprojekt) | familienzentrum@fzps.de
Rebekka Dvorak und Coretta Slaby-Farzin (0157 34504327) | www.fzparkstadtschwabing.de



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat